

GUTE LAUNE – «MANN SINGT»

REGION Beim Schnupperkurs «Mann singt» des Männerchors Kempten können Interessentinnen und Interessenten lernen, wie man mit der eigenen Stimme richtig umgeht. Eine Melodie im Kopf, ein Lächeln – und schon bringt es gute Laune, Erfolg und ein gutes Körpergefühl.

Singen ist Atmen, ist Ausdruck. Singen ist für viele ein Grundbedürfnis, ist gesund und macht glücklich. Das sagen auch Ärzte – und die Kollegen, Freunde und die Familie spüren es. Beim Männerchor Kempten kann man das ausleben. Wer gerne reinschauen möchte, wie es so ist in einem Chor, findet hier eine super Gele-



Dirigentin Ildiko Bende

Foto: PD

genheit. Am Montag, 31. Oktober, beginnt ein Schnupperkurs unter dem Titel «Mann singt». Er dauert bis Mitte April 2023. – Der Kursbeitrag kostet 120 Franken. Der Männerchor trifft sich wöchentlich zum Proben, jeweils montags von 19.30 bis 21.30 Uhr im Singaal des Schulhauses Guldisloo, Guldisloostrasse 17, in Wetzikon.

Wie atmet man, wie hört man eigentlich die eigene Stimme? Für die Atemtechnik und die Stimmbildung kommt speziell ein professioneller Stimmbildner vorbei und zeigt, wie man richtig Luft holt und mit der Stimme umgeht. Höhepunkt ist das Schlusskonzert mit dem Männerchor Kempten und dem Männerchor Zumikon am 14. und 15. April nächsten Jahres. Die Fans, Familie und Freunde werden stolz sein. **ZVG**

Männerchor Kempten Schnupperkurs
Schulhaus Guldisloo, Singsaal, Wetzikon.
Ab 31. Oktober, jeweils montags, 19.30 bis 21.30 Uhr

Anmeldung bei:
Beat Gygi
praesident@mc-kempten.ch
079 248 47 23

WWW.MC-KEMPTEN.CH